

COVID-19 OLASI/KESİN VAKALAR İÇİN

HASTANEMİZ YOĞUN BAKIMLARINDA

ENFEKSİYON KONTROL ÖNLEMLERİ

1. COVID-19 varlığı düşünülen ve yoğun bakım ünitesine yatış endikasyonu olan hastalar belirlenmiş COVID-19 yoğun bakım ünitesine /ünitelerine yatırılır.
2. Bu ünitelerde hastalar temas, damlacık ve hava yolu izolasyon şartlarına uygun olarak hasta izole edilir.
3. Olası/kesin COVID-19 hastaları tercihen tek kişilik kapatılabilir kapı içeren bir odaya alınmalıdır. Bu sağlanamadığında yatak araları en az 2 metre olacak aralıktaki şekilde yatırılmalıdır. Kullanılan tıbbi malzemeler hastaya özel olmalıdır.
4. Ünite içine girişte temiz alan oluşturulup bone, gözlük ve N95 maske, cerrahi maske giyilebilecek bir alan oluşturulmalı bu bölgede ilk giyinme yapılmalıdır
5. Hasta odasının girişlerinde (hasta odasının dışında) kişisel koruyucu malzemeler (eldiven, önlük, tıbbi maske, gözlük, N95/FF2 veya N95/FF3 maske, yüz koruyucusu, gözlük, alkol bazlı el antiseptiği) hazır olarak bulundurulmalıdır. Koğuşta yatırılan hastalarda bu malzemeler hastalardan 2 metre uzak temiz noktada bulundurulmalıdır
6. Kişisel koruyucu ekipmanlar giyilirken ve çıkartılırken kurallara uygun bir şekilde sırayla giymeye özen gösterilmeli (önlük, N95/FF2 veya N95/FF3 maske, gözlük / yüz koruyucu, eldiven) ve çıkarmaya (eldiven, gözlük / yüz koruyucu, önlük, N95/FF2 veya N95/FF3 maske) dikkat edilmeli. Özellikle maske hasta odasının dışında çıkarılmalı. Eğer solunum maskesi üzerine tıbbi maske kullandıysak, tıbbi maske hasta odası dışındaki tıbbi atığa atılmalıdır sonra N95/FF2 veya N95/FF3 maske çıkarılıp iki temiz havlu kâğıt arasında belirlenmiş temiz alanda kişiye özel olarak veya kâğıt bir muhafaza/zarf içinde üzerinde ismi yazar şekilde muhafaza edilmelidir.
7. Tulum, bone, ayak koruyucusu hasta bazında karar alınarak, özellikle hastanın vücut sıvı ve sekresyonları ile yoğun bir şekilde temasın olabileceği durumlarda, yoğun bakıma ilk hasta kabulü sırasında yoğun hazırlık gerektiği durumlarda kullanılabilir.
8. Hastaya tolere ediyor ise oda içinde ve transferinde cerrahi maske takılmalı.
9. Tıbbi olarak gerekmedikçe hastaların odadan veya alandan başka bir alana taşınmasından kaçınılmalıdır. Bu hastalar için belirlenmiş taşınabilir X-ray cihazı veya diğer önemli tanı cihazları kullanılmalıdır. Tomografi veya MR gibi görüntülemelerde tıbbi maske takılı halde, trakeostomisi varsa üzeri maske vs aerosolizasyonu önleyecek bir malzeme ile kapatılarak, temas ve damlacık izolasyon önlemleri alınarak diğer hasta ve ziyaretçiler ile teması en aza indirebilecek şekilde hareket edilmelidir. Hastanın görüntüleme için gideceği alan bilgilendirilmeli, işlem sonrası alan ve cihazlar %1 çamaşır suyu ile vücut sıvıları varsa %10 çamaşır suyu ile silinmelidir.
10. Hastanın taşınması sırasında görev alan sağlık personeli önlük, N95/FF2 veya N95/FF3 maske, gözlük veya yüz koruyucu, eldiven ile bu işlemi yapmalı ve el hijyenine özen göstermelidir.
11. Mekanik ventilatör devresine bağlı hastalarda gerek olmadıkça bağlantı kesilmemeli, bağlantı kesilmesi gerekiyorsa mutlaka kişisel koruyucu ekipmanların kullanılması gereklidir. Kapalı sistem aspirasyon yöntemi kullanılmalıdır. Çok gerekli olmadıkça

bronkoskopik işlemlerden kaçınılmalı, bronkodilatör tedavide nebulizasyon yerine ölçülü doz inhaler tercih edilmelidir

12. Temizlik yapacak kişiler önlük, N95/FF2 veya N95/FF3 maske ,gözlük/yüz koruyucu (eğer organik materyal veya kimyasal sıçrama riski varsa)ve eldiven kullanmalıdır. Ayaklarında ıslanma durumu olacaksa bot ya da kapalı iş ayakkabısı giyilmelidir. Hastanın temas ettiği yüzeyler 1000 ppm solüsyon ile temizlenmeli. Kan, idrar, sekresyon gibi hasta çıkartısı var ise 1/10'luk çamaşır suyu solüsyon ile temizlenmelidir
13. Tekrar kullanılabilir özellikteki gözlükler kirli gözlük kutusuna konmalı, gerekli hallerde kan, vücut sıvısı vs kirlenme yoksa %70'lik etil alkol ile dezenfekte edilmelidir. Kirli gözlükler hastanemiz "koruyucu gözlük dezenfeksiyon" talimatına uygun şekilde temizliği sağlanmalıdır.
14. Mecburiyet halinde ortak lavabo kullanılması durumunda ise hastanın her kullanımından sonra lavabolar 1/10'luk çamaşır sulu solüsyon ile temizden kirli alana doğru temizlenmeli ve temizleyecek personel gerekli kişisel koruyucu ekipmanı (önlük, N95/FF2 veya N95/FF3 maske, gözlük ve eldiven) giyinmelidir.
15. Yoğun bakım ortamında temas noktalarının (deskler, telefonlar, klavyeler, kapı kolları, hasta başı yemek masaları vb.) 1000 ppm klor solüsyonu temizliğinin sağlanması, vücut sıvı ve sekresyonları ile kirlenme varsa %10 çamaşır suyu solüsyon ile silinmelidir.
16. Olası/kesin COVID-19 vakasına ait atıklar tıbbi atık yönetmeliğine göre bertaraf edilmelidir.
17. COVID-19 enfeksiyonu olan hasta ile ilgilenen sağlık çalışanı kendisinde, hasta kişi ile temasından sonraki 14 gün içinde, akut hastalığı düşündürecek herhangi bir bulgu veya semptom görürse mutlaka ilgili hekimlere haber vermeli ve gerekli önlemler alınmalıdır.