

Tıbbi Maskeyi Doğru Kullanınız

1) Maskenizi burnunuzun üzerine tam olarak yerleştirerek yüzünüze tam oturmasını sağlayınız



2) Maskeyi boynunuza indirmeyiniz

3) Maskeyi burnunuzu ve/veya ağızınızı açıkta bırakacak şekilde takmayınız



4) Maskenin alt bağcıklarını bağlamadan serbest şekilde bırakmayınız

5) Maskenin dış yüzeyine ellerinizle dokunmayınız

6) Maskeniz ısladığında değiştiriniz



7) Maskenizin dış yüzeyini üzerinize temas ettirerek çıkarmayınız, önce alt sonra üst bağlarını çıkarınız, maskeyi çöpe atınız ve el hijyenini sağlayınız

8) Yanlış kullanım sizi korumadığı gibi daha fazla hasta olmanıza neden olabilir



9) Kendinizi ve çevrenizi korumak için sık sık el hijyeni sağlayınız

