

COVID-19 OLASI/KESİN VAKALAR İÇİN HASTANEMİZ ENFEKSİYON KONTROL ÖNLEMLERİ

- 1) COVID-19 varlığı düşünölen vakalara standart, temas ve damlacık izolasyonu önemler alınmalı.- Acil Triajda tüm hastalara öksürük ve diğer solunum semptomları sorulmalı, varsa öksürük etiketleme kapsamında hastaya cerrahi maske takılmalıdır.
- 2) Olası/kesin COVID-19 hastaları tek kişilik banyosu ve tuvaleti olan kapatılabilir kapı içeren bir odaya alınmalıdır. Kullanılan tıbbı malzemeler hastaya özel olmalıdır.
- 3) Hasta odasının girişlerinde (hasta odasının dışında) kişisel koruyucu malzemeler (eldiven, önlük, tıbbı maske, gözlük, N95/FF2 veya N95/FF3 maske, yüz koruyucusu, gözlük, alkol bazlı el antiseptiği) hazır olarak bulundurulmalıdır.
- 4) Kişisel koruyucu ekipmanlar giyilirken ve çıkartılırken kurallara uygun bir şekilde sırayla giymeye özen gösterilmeli (önlük, maske, gözlük veya yüz koruyucu, eldiven) ve çıkarmaya (eldiven, gözlük veya yüz koruyucu, önlük, maske) dikkat edilmeli. Özellikle maske hasta odasının dışında çıkarılmalı ve hasta odası dışındaki tıbbı atığa atılmalıdır.
- 5) Olası veya kesin COVID-19 vakaları ile 1 metreden daha yakın temas edecek çalışanlar bu hastaların bulunduğu odaya girerken;
 - El hijyenini sađlamalı
 - Steril olmayan (tercihen sıvı geçirmez) ve uzun kollu önlük giyinmeli.
 - Cerrahi (tıbbı) maske takmalı. Aerosolizasyona neden olacak işlem yapılacak ise (Aspirasyon, bronkoskopi, entübasyon, solunum yolu numune alma, Kardiyopulmoner resüsitasyon » Nebülizer kullanımı, oksijen tedavisi, endoskopik işlem, videolaringoskopi, ağız-boğaz-burun muayenesi, oftalmolojik muayeneler, santral kateter takılması, hasta noninvaziv/invaziv ventile hastada) N95/FF2 veya N99/FF3 maske takılmalı.
 - Yüz koruyucu veya medikal gözlük takılmalıdır. Hastanın sekresyonları veya vücut çıkartılarının aerosolizasyonuna neden olabilecek girişim yapılacağında yüz siperliği kullanılmasına özen gösterilmelidir
 - Non steril eldiven giymeli.
 - Bu malzemeleri giyindikten sonra içeri girmeli
 - Hastaya oda içinde ve transferinde cerrahi maske takılmalı.
- 6) Tıbbı olarak gerekmedikçe hastaların odadan veya alandan başka bir alana taşınmasından kaçınılmalıdır. Bu hastalar için belirlenmiş taşınabilir X-ray cihazı veya diğer önemli tanı cihazları kullanılmalı ancak portatif tanı cihazları yoksa tıbbı maske takılı halde temas ve damlacık izolasyon önlemleri alınarak diğer hasta ve ziyaretçiler ile teması en aza indirebilecek şekilde hareket edilmelidir. Hastanın görüntöleme için gideceği alan bilgilendirilmeli, işlem sonrası alan ve cihazlar %1 çamaşır suyu ile vücut sıvıları varsa %10 çamaşır suyu ile silinmelidir.
- 7) Hastanın taşınması sırasında görev alan sağlık personeli tıbbı maske, önlük, eldiven ile bu işlemi yapmalı ve el hijyenine özen göstermeli hastanın genel durumu göre aerosolizasyon oluşturabilecek bir durum varsa N95-FF2 veya N99-FF3 maske ve gözlük yanında bulundurulmalıdır.
- 8) Mekanik ventilatör devresine bağlı hastalarda gerek olmadıkça bağlantı kesilmemeli, bağlantı kesilmesi gerekiyse mutlaka kişisel koruyucu ekipmanların kullanılması gereklidir. Mümkün ise kapalı sistem aspirasyon yöntemi kullanılmalıdır. Çok gerekli olmadıkça bronkoskopik işlemlerden kaçınılmalı, bronkodilatör tedavide nebülizasyon yerine ölçölü doz inhaler tercih edilmelidir.

- 9) Temizlik yapacak kişiler önlük cerrahi maske ve eldiven kullanmalıdır. Hastanın temas ettiği yüzeyler 1/100' lük çamaşır sulu solüsyon ile temizlenmeli. Kan, idrar, sekresyon gibi hasta çıkartısı var ise 1/10' luk çamaşır suyu solüsyon ile temizlenmelidir
- 10) Tekrar kullanılabilir özellikteki gözlükler kirli gözlük kutusuna konmalı, gerekli hallerde kan, vücut sıvısı vs kirlenme yoksa %70' lik etil alkol ile dezenfekte edilmelidir. Kirli gözlükler hastanemiz "koruyucu gözlük dezenfeksiyon" talimatına uygun şekilde temizliği sağlanmalıdır.
- 11) Mecburiyet halinde ortak lavabo kullanılması durumunda ise hastanın her kullanımından sonra lavabolar 1/10' luk çamaşır sulu solüsyon ile temizden kirli alana doğru temizlenmeli ve temizleyecek personel gerekli kişisel koruyucu ekipmanı (önlük, cerrahi maske, gözlük ve eldiven) giyinmelidir.
- 12) Hastane ortamında polikliniklerde temas noktalarının (kapı kolları, hasta sedyeleri, muayene masaları) ve hasta sandalyeleri %1 çamaşır suyu (veya 500 ppm klor) solüsyonu ile günde iki kez temizliğinin sağlanması, benzer şekilde hasta bekleme alanlarının da günde iki kez aynı solüsyonlarla temizlenmesi sağlanmalıdır. Acil üniteleri için her şiftte %10 çamaşır suyuyla temas noktaları (deskler, telefonlar, klavyeler, kapı kolları, hasta başı yemek masaları) silinmelidir. Kullanılmış sedyeler her kullanım sonrası %10 çamaşır suyu veya 1000 ppm klor solüsyon ile silinmelidir
- 13) Olası/kesin COVID-19 vakasına ait atıklar tıbbi atık yönetmeliğine göre bertaraf edilmelidir.
- 14) COVID-19 enfeksiyonu olan hasta ile ilgilenen sağlık çalışanı kendisinde, hasta kişi ile temasından sonraki 14 gün içinde, akut hastalığı düşündürecek herhangi bir bulgu veya semptom görürse mutlaka ilgili hekimlere haber vermeli ve gerekli önlemler alınmalıdır.