

### **Tıbbi Maske Kullanımı, Takılması, Çıkarımı ve Atılması Kuralları**

- 1) Maskeye dokunmadan önce, alkol bazlı bir el dezenfektanı ile el ovalayın veya sabun ve su ile ellerinizi yıkayın.
- 2) Maske kullanım öncesi üzerinde delik veya damlacık olmadığını kontrol edin.
- 3) Maskenin hangi tarafının üst taraf olduğu (metal şeridin olduğu yer) belirleyin.
- 4) Maskenin doğru tarafının dışarıya baktığından emin olun (renkli taraf).
- 5) Maskeyi yüzünüze yerleştirin. Maskenin metal şeridini veya sert kenarını, burnunuzun şekline göre kapatın.
- 6) Maskenin alt kısmını aşağı doğru çekin, ağızınızı ve çenenizi kapatacak şekilde yerleştirin .
- 7) Kullanım gerekliliği ortadan kalkınca maskeyi çıkarın; maskenin potansiyel olarak kontamine olmuş yüzeylerine dokunmamak için maskeyi yüzünüzden ve kıyafetlerinizden uzak tutarken kulakların arkasındaki elastik halkaları çıkarın veya başınızın arkasından çözün.
- 8) Kullanımdan hemen sonra maskeyi kapalı bir çöpe atın.
- 9) Maskeye dokunduktan veya attıktan sonra el hijyeni uygulayın - Alkol bazlı el ovma kullanın veya gözle görülür şekilde kirlenmişse ellerinizi su ve sabunla yıkayın.